



Avec un rhume

- avec le **DISC** -





Même face à quelque chose d'aussi banal
qu'un rhume, chacun réagit à sa manière...
et nos comportements révèlent souvent
notre personnalité.

Cette bande dessinée illustre, avec humour,
comment les quatre profils du modèle DISC
traversent la maladie.

Qu'ils foncent, exagèrent, patientent
ou organisent, chacun vit
son rhume à sa façon !

Romain

- le dominant -





Le profil Dominant refuse de se laisser ralentir par un simple rhume.

Même avec le nez rouge et les yeux fatigués, il reste assis à son bureau, concentré sur ses dossiers et son ordinateur.

Des mouchoirs s'accumulent autour de lui, mais il continue de travailler avec énergie, persuadé que rien ne doit l'arrêter.

La maladie est perçue comme une perte de temps qu'il faut ignorer ou surmonter coûte que coûte.

Jean

- l'influent -





Le profil Influent vit son rhume comme une petite tragédie théâtrale.

Allongé sur le canapé, entouré de mouchoirs, il se couvre mal d'une couverture et se plaint ouvertement de son état.

Il exagère ses symptômes, cherche à attirer l'attention et trouve même le moyen de partager son « calvaire » en prenant des selfies ou en appelant ses amis.

Ce qui l'ennuie le plus n'est pas la fièvre, mais le manque d'interactions sociales.

Victor

- le stable -





Le profil Stable adopte une attitude tranquille et résignée.

Bien installé dans un fauteuil, sous un plaid, avec une tisane chaude à portée de main, il se soigne calmement et attend que ça passe.

Discret sur son état, il ne veut déranger personne et trouve même du réconfort dans cette pause forcée.

Fidèle à sa nature douce et patiente, il transforme le repos en moment de cocooning, souvent accompagné d'un animal de compagnie ou d'un bon livre.

Baptiste

- le consciencieux -





Le profil Conscientieux aborde son rhume avec méthode et rigueur.

Il prend sa température régulièrement, aligne ses médicaments sur le bureau et note les horaires de ses prises.

Son environnement reste ordonné malgré les mouchoirs, et il continue de réfléchir ou de travailler avec discipline.

Il analyse ses symptômes, consulte les notices, et suit scrupuleusement les recommandations médicales.

Même malade, il cherche à garder le contrôle grâce à l'organisation.

Et vous ?

Quel est votre geste spontané
lorsque la toux apparaît ?

Et lorsque le rhume s'installe durablement ?

Plutôt du genre à maintenir le rythme coûte
que coûte, ou à privilégier une bonne pause
pour récupérer ?

Et quel est votre profil DISC ?



www.profil4.com