



Champions du Tour

- avec le **DISC** -





Le Tour de France est bien plus qu'une épreuve sportive : c'est un formidable révélateur de comportements.

Face à l'effort, à la pression, à la stratégie et aux interactions avec les autres, chacun adopte naturellement une manière d'agir qui lui est propre.

À travers les quatre profils DISC, Dominant, Influent, Stable et Conscientieux, découvrez comment une même compétition peut être abordée de façons très différentes.

Certains chercheront à prendre l'initiative, d'autres à fédérer, à soutenir l'équipe ou à optimiser chaque détail.

Ces différentes approches illustrent la richesse des styles comportementaux et montrent qu'il existe plusieurs chemins pour contribuer à la réussite.

Romain

- le dominant -





Le profil Dominant cherche avant tout à obtenir un résultat et à faire la différence.

Dans la course, il prend l'initiative plutôt que d'attendre les événements. Il repère l'occasion de creuser un écart et attaque avec détermination.

Son énergie est tournée vers l'objectif, la performance et le dépassement des autres concurrents. Il accepte volontiers le risque si cela augmente ses chances de gagner.

Pour lui, mieux vaut tenter une action décisive que rester dans le groupe à suivre le mouvement.

Jean

- l'influent -





Le profil Influent vit pleinement l'expérience de la course et puise son énergie dans l'ambiance qui l'entoure.

Il apprécie les interactions, les encouragements du public et l'émulation créée par les autres coureurs. Il participe activement à la dynamique de la course et transmet son enthousiasme autour de lui.

Son plaisir est autant dans l'aventure humaine que dans le résultat sportif.

Il cherche à marquer les esprits, à partager un moment fort et à faire vivre l'événement avec passion.

Victor

- le stable -





Le profil Stable privilégie la régularité, la coopération et la confiance.

Dans la course, il adopte un rythme durable et reste fidèle à la stratégie collective. Il veille à maintenir la cohésion du groupe et n'hésite pas à soutenir ses équipiers lorsque cela est nécessaire.

Sa force réside dans sa constance et sa capacité à fournir un effort soutenu sur la durée.

Plutôt que de rechercher la lumière, il contribue à la réussite de l'équipe grâce à sa fiabilité et à son engagement.

Baptiste

- le consciencieux -





Le profil Conscientieux aborde la course avec méthode et précision.

Il gère son effort en s'appuyant sur une préparation rigoureuse et sur l'analyse des données disponibles. Chaque décision est réfléchie afin d'optimiser ses ressources physiques et d'éviter toute dépense inutile d'énergie.

Il privilégie l'efficacité à l'improvisation et respecte scrupuleusement son plan de course.

Sa performance repose sur sa capacité à rester concentré, discipliné et cohérent du départ jusqu'à l'arrivée.



Et toi ?

Es-tu fan du
Tour de France ?

Peut-être même que
tu fais du vélo en club ?

Et quel est ton
profil DISC ?



www.profil4.com